

6. NESESMILNÍŠ.

9. NEPOŽÁDÁŠ MANŽELKY BLIŽNÍHO SVÉHO.

Vše, co Bůh stvořil, je dobré. Proto i lidské tělo - včetně pohlavních sil - je dobré. Špatné je pouze zneužití těchto sil. **Lidská sexualita je posvátná**, protože skrze ni dává Bůh lidem účast na svém stvořitelském díle.

ÚČEL SEXUALITY: - plození potomstva,
- vzájemné sdělování lásky

Je-li něco z toho uměle vyloučeno, stává se užívání pohlavních sil nedovoleným.

RIZIKA SPOJENÁ SE ZNEUŽITÍM SEXUALITY:

- nechtěné těhotenství
- ovlivnění dalšího směřování životní cesty
- umělý potrat + následné riziko neplodnosti
- AIDS a jiné pohlavní nemoci
- zavlečení pohlavních chorob do vlastní rodiny
- zdravotní rizika spojená s hormonální antikoncepcí
- zklamání
- rozpad vlastní rodiny

BOJ O ČISTOTU:

Pohlavní pud je druhý nejsilnější - hned po pudu sebezáchovy. V mužské populaci je obzvláště silný (vliv testosteronu, který mnohdy snižuje plnou dobrovolnost jednání). Žít čistě však JE MOŽNÉ.

ZBRANĚ K ZACHOVÁNÍ NEBO ZNOVUDOSAŽENÍ ČISTOTY:

- budovat vztah ke Kristu a k Panně Marii
- hledat sílu v častém přijímání sv. smíření a Eucharistie
- vyhýbat se příležitostem (nebezpečná místa, situace)
- posilovat vůli (i v jiných oblastech)
- odporovat ihned
- v pokušení jiná aktivita, sport, tvrdá práce, studená sprcha (rozproutit krev v těle, zaměřit mysl jiným směrem)

HŘÍCHY A JEJICH ZÁVAŽNOST:

Jistě je třeba rozlišovat mezi lehkým nezvládnutím fantazie a nečistými skutky. Většina hříchů, zvláště skutky (nevěra, předmanželská sexualita, sterilizace, antikoncepce, přerušovaný styk, umělé oplodnění, klonování, masturbace, pornografie, praktikovaná homosexualita...) jsou považovány za **závažná provinění** proti čistotě. K některým hříchům však mnohdy dochází **za okolností snižujících plnou svobodu jednání** (vliv testosteronu, napětí, deprese...) a tím i subjektivně snižujících závažnost provinění. V konkrétní životní situaci a v konkrétních okolnostech poradí zpovědník.

NĚKTERÁ KONKRÉTNÍ ÚSKALÍ

PLÁNOVÁNÍ RODIČOVSTVÍ: Manželé mají plné právo na zodpovědné plánování rodičovství tak, aby děti nejen přivedli na svět, ale také aby se o ně dobře postarali a je vychovali. Uznávanou metodou je *symptotermální metoda* přirozeného plánování rodičovství, která staví na měsíčním cyklu ženy. Tato metoda je v dnešní době propracovaná natolik, že její účinnost je srovnatelná s účinností hormonální antikoncepce. S její pomocí se dá nejen vyhnout nechtěnému těhotenství, ale také k těhotenství plánovitě směřovat (zvláště tam, dosažení početí je problémem). Více na www.cenap.cz.

Výhody:

- účinnost srovnatelná s hormonální antikoncepcí
- zdravotně neškodná
- zdarma

UMĚLÁ ANTIKONCEPCE – DŮVODY PROTI:

- nevede ke šťastnému vztahu založenému na obětavosti a respektu
- otevírá cestu k volnému sexu
- otevírá cestu k potratům (každá antikoncepce má svoje selhání)
- některá likviduje již vniklý nový život
- některá je i zdravotně škodlivá

MOŽNÉ VEDLEJŠÍ ÚČINKY HORMONÁLNÍ ANTIKONCEPCE:

- vliv na možnou budoucí neplodnost (*lij desítky let pod jabloň prostředek proti jablkům a pak se div, že jabloň nebude rodit, když po tom zatoužíš*)
- trombózy
- nebezpečí plicní embolie
- migréna
- přibývání na váze
- změna menstruačního cyklu
- vysoký tlak
- deprese
- pocit ucpaného nosu
- kožní vyrážky, svědění, hnědé skvrny na kůži
- špatné jaterní testy
- nádory jater a prsou
- cukrovka
- vypadávání vlasů
- nevolnost, průjem
- u disponovaných žen nebezpečí mozkové mrtvice nebo infarktu myokardu

Vše, co je napsáno v příbalovém letáku, se někdy vyskytlo!!!

UMĚLÉ OPLODNĚNÍ

Dar dítěte je veliký dar. **Není to něco, co Bůh rodičům dluží.** A už vůbec dítě není majetkem rodičů. Nejde o právo na dítě, ale naopak: Dítě má opravdová práva. Mezi ně patří právo být skutečným plodem úkonu manželské lásky svých rodičů a nikoliv jen výsledkem odborných laboratorních technik.

Je nepochybně velkou bolestí neschopnost přirozeně počít nový život. Mnohdy je dána nezdravým životním prostředím, nezdravým životním stylem, ale také často skrze hormonální antikoncepci nabouraným reprodukčním systémem. Mnohdy může pomoci právě symptotermální metoda plánování rodičovství. V opačném případě stojí za zvážení adopce – nabídnutí rodičovské lásky dětem, které jejich biologičtí rodiče odmítli.

Postup při umělém oplodnění:

- odběr více vajíček
- oplodnění ve zkumavce
- vpravení nejnadějnějších embryí do dělohy
- zmrazení nebo likvidace zbylých embryí
- v případě, že se ani jeden zárodek neuchytí, použití dalších

Další fakta k umělému oplodnění:

- proces zmrazení a rozmrazení přežije asi jen polovina zárodků
- asi jen 1 z 10 zárodků má naději se narodit (*řečeno jinak: 9 vzniklých lidských životů musí zaniknout, aby se jeden mohl narodit*)
- maximální věk pro provedení umělého oplodnění byl 55 let; nyní snížen na 49 let
(*Dítě má právo nejen se narodit, ale být svými rodiči také vychováno!*)

MANŽELSKÁ NEVĚRA: odcizuje manžely, nabourává stabilitu rodiny

PŘEDMANŽELSKÁ SEXUALITA: viz téma o sv. manželství

MASTURBACE: sobecké používání toho, co je určeno pro dva

PORNOGRAFIE: znetvořuje důvěrné sebedarování manželů
do podoby předmětu sloužícího k ukojení pudu

BEZDŮVODNÉ DOBROVOLNÉ VYSTAVOVÁNÍ SE NEBZPEČÍ PÁDU DO HRÍCHŮ: je stejně závažným hříchem jako je hřích, který člověku hrozí

PORUCHY ZAMĚŘENÍ (např. homosexualita): vnímat v sobě tyto sklony (často vrozené) není hříchem; tyto sklony samy o sobě nijak nesnižují lidskou důstojnost; tyto sklony naplňovat ve skutečích je však závažným hříchem, neboť jsou proti přirozenosti člověka

NEČISTÉ MYŠLENKY, PŘEDSTAVY, ŽÁDOSTI, které se v člověku nečekaně objeví, nejsou samy o sobě hříchem; hříchem se stávají, až když člověk s nimi souhlasí

CO SE DĚJE NUTNĚ PRO OČISTU TĚLA, LÉČENÍ, APOD.: rovněž není hříchem